

Juniors Lavaux

2022



GOLF DE LAVAUX
un esprit, une passion

La Team Junior

Lionel Vulliemin Capitaine Juniors 076 583 88 88 lionel.vulliemin@fidulio.ch		Giuseppe Sandalo Vice-Capitaine Juniors 077 521 75 82 gsandalo@gmail.com	
Nathalie da Ponte Responsable Formation 078 812 04 33 nathalie.daponte@swisspga.ch		Claudine Dutoit Animations - Sponsoring – Monitrice JS 078 708 30 05 claudine.dutoit712@gmail.com	
Tibor de Senarclens Pro 079 219 07 85 dtibor@yahoo.fr		Branislav Banic Pro 076 411 17 17 banic.swisspga@gmail.com	
Jean-Sébastien Scharl Moniteur JS 079 452 37 95 jean-sebastien.scharl@unil.ch		Maximilien Reh Moniteur JS 078 940 92 88 max.reh@bluewin.ch	
Javier Diaz Assistant Pro 1e année 079 351 83 90 javidi-9@hotmail.com			

Leila Ungun	Nutrition	info@golf-fit.ch	076 372 54 81
Billy Karageorgakis	Condition physique	billy@golf-fit.ch	076 378 26 67
Alain Narbel	Moniteur poussins	alain@narbel.org	079 467 13 37
Henri Marmier	Moniteur poussins	h.marmier@yahoo.com	079 218 26 66
Secrétariat du Golf		admin@golflavaux.ch	021 946 14 14

Les Etapes de progression d'un junior



Etape 1 : Les premiers pas

- ✂ Je peux faire une initiation gratuite lors des journées portes ouvertes :
[Le dimanche 22 mai.](#)
- ✂ Je peux faire un essai et je m'inscris à l'école de golf le mercredi.

Etape 2 : Autorisation de parcours et Handicap

- ✂ Pendant les cours de l'école de golf, je passe mes médailles de bronze, argent et or pour obtenir mon autorisation de parcours (AP).
- ✂ Une fois mon AP en poche, je m'inscris à des compétitions afin d'obtenir mon 1^{er} Handicap.
- ✂ Si je désire progresser plus vite, il m'est conseillé de prendre quelques cours privés ou semi-privés.
- ✂ Pour les filles U12 avec AP, Swiss Golf propose un programme « Golf4Girls ».

Etape 3 : Les Elites et les tournois Swiss Golf

- ✂ Si j'ai de la motivation et atteins un certain niveau, je peux rejoindre le groupe Elites du golf de Lavaux qui s'entraîne jusqu'à 3 fois par semaine.
- ✂ Les juniors de moins de 12 ans (U12) vont jouer les compétitions Swiss Golf six mercredis après-midi. Les moins de 14 ans (U14) vont jouer des compétitions régionales et nationales 10 week-ends. Les moins de 16 et 18 ans (U16 et U18) vont jouer des Juniors Tour Event 6 week-ends durant la saison. Tous peuvent se qualifier pour des finales régionales et nationales.
- ✂ Si je n'ai pas le handicap requis pour jouer ces tournois, je peux jouer les autres compétitions à Lavaux ou le Challenge Romand.
- ✂ Je passe le brevet sportif afin de jouer gratuitement dans toute la Suisse.

Etape 4 : Les Cadres de Swiss Golf

- ✂ J'ai atteint un excellent niveau, je peux donc me présenter à la sélection des cadres régionaux ASG au mois d'octobre.
- ✂ Je peux également me qualifier pour des compétitions internationales.
- ✂ Les étapes de progressions d'un junior selon Swiss Olympic sont consultables sur le site de Swiss Golf

Les Poussins



A qui s'adressent ces cours ?

La section des poussins est réservée aux enfants de 3 ½ à 6 ans.

En quoi consistent le cours ?

Ce sont des cours de découverte du golf avec différents postes : Putting, agilité, swing ou approches. Nous utilisons du matériel adapté aux plus jeunes et surtout sécurisé (snag-golf). Le but est d'amener les plus petits à découvrir le monde du golf à travers des jeux.

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire pour chaque cours individuellement au secrétariat du golf. Le prix du cours est de CHF 30.- (rabais si plusieurs juniors de la même famille CHF 25.-)

Dates

Dimanches de 10h à 12h							
1 mai	15 mai	12 juin	19 juin	3 juillet	21 août	4 sept	2 oct



Les Tigres du samedi



A qui s'adressent ces cours ?

Les cours à la carte du samedi s'adressent aux jeunes de 6 à 12 ans, souhaitant s'initier ou se perfectionner au golf.

En quoi consistent le cours ?

Ce sont des cours basés sur la technique du golf et le perfectionnement des différents secteurs de jeu : Long jeu, putting, chipping, approches, bunker.

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire pour chaque cours individuellement au secrétariat du golf. Le prix du cours est de CHF 20.- pour les membres et 30.- pour les non-membres du club.

Dates

Samedis de 16h à 18h				
7 mai	21 mai	4 juin	11 juin	25 juin
27 août	10 septembre	24 septembre	1 ^{er} octobre	8 octobre



L'école de Golf



A qui s'adressent ces cours ?

Aux juniors de 6 ans à 18 ans souhaitant s'initier ou se perfectionner au golf.

En quoi consistent le cours ?

Pendant les cours, les juniors se déplacent sur les 4 secteurs de jeu et passent des médailles :

Technique : Chaque semaine, ils travaillent sur différents aspects de la technique (putting, chipping, pitching, bunker, long jeu) avec les pros.

Passage des médailles : se déroule sur les zones d'entraînement avec 5 différents tests (long jeu, approches & bunker, chipping, putting et règles).

Parcours 6 trous : Les juniors jouent tous les 15 jours sur parcours 6 trous pour une 1^{ère} approche du jeu ou pour s'évaluer sur les différentes formules de jeu.

Conditions d'adhésion

Les juniors intéressés peuvent venir faire un cours d'essai. Les modalités d'adhésion se font auprès du secrétariat du club. La finance d'inscription se monte à CHF 300.- par année (en plus de la cotisation annuelle de CHF 600.-).

Une partie des cotisations payées, en tant que membre junior et étudiant, sera déduite sur le montant de la finance d'entrée. Le junior devenant membre du Club se verra ainsi crédité jusqu'à CHF 7'530.-

En dehors des heures de cours, les juniors de l'école de golf ont accès à toutes les zones d'entraînement et au parcours école, ainsi qu'aux 18 trous pour les juniors en possession du HCP. Les juniors qui ont l'AIP, peuvent jouer sur le parcours 18 trous uniquement accompagnés d'un adulte avec un Handicap.

Dates des cours

Du mercredi 3 mai au mercredi 29 juin, puis du mercredi 24 août au mercredi 12 octobre 2022 (17 séances d'entraînement).

Un cours est prévu les mercredi 6 et 13 avril de 14h à 16h pour l'évaluation des juniors et la répartition des groupes (sur inscription).

Horaires des Cours

Mercredi	14h30 – 16h00	Juniors de 6 à 9 ans
Mercredi	16h00 – 17h30	Juniors de 10 à 13 ans
Mercredi	17h30 – 19h00	Juniors de 14 à 18 ans



Compétitions

Pour les juniors avec une Autorisation de parcours, nous organisons des compétitions de classement les mercredis dès 14h.

13 avril	25 mai	22 juin*	29 juin	31 août	21 sept **	5 oct
----------	--------	----------	---------	---------	------------	-------

* Championnat de la section

** Rencontre Dames/Seniors/Juniors

Les inscriptions se font sur l'application Albatros ou au secrétariat jusqu'au mardi 9h précédant la compétition. Les heures de départs sont publiées le mardi après-midi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Les départs se font depuis les boules rouges pour les garçons de moins de 12 ans avec un handicap de plus de 24.0 sinon les départs se font selon le règlement du club.





Les Médailles - AIP

Ce sont des tests qui se passent pendant les cours de l'école de golf. Dès qu'il a obtenu l'or dans chaque discipline, le junior sera au bénéfice d'une **AIP** (autorisation intermédiaire de parcours), qui lui permettra d'aller jouer sur le parcours 18 trous accompagné d'un adulte. La totalité des tests doivent être passés lors de la même saison.

	Bronze	Argent	Or
Putting	9 trous (3x3m ; 3x6m ; 3x9m) Max 24 Coups	9 trous (3x3m ; 3x6m ; 3x9m) Max 22 Coups	9 trous (3x3m ; 3x6m ; 3x9m) Max 20 Coups
Chipping	6 balles Chip de 10m – Zone de 5m autour du trou, min 3 balles dans la zone. Mettre un petit obstacle (p.ex drapeau) au début du green.	6 balles Chip de 10m – Zone de 2m autour du trou, min 3 balles dans la zone. Mettre un petit obstacle (p.ex drapeau) au début du green.	6 balles Chip de 15m – Zone de 2m autour du trou, min 3 balles dans la zone. Mettre un petit obstacle (p.ex drapeau) au début du green.
Pitching	Mettre une frite à 1m de hauteur, 2 balles sur 6 doivent passer par-dessus.	10m du trou, 2 balles sur 6 doivent atterrir à 5m autour du trou et rester sur le green	15m du trou, 2 balles sur 6 doivent atterrir à 3m autour du trou et rester sur le green
Bunker	2 balles sur 6 doivent sortir du bunker (plat)	2 balles sur 6 doivent atterrir sur le green (bunker plat)	2 balles sur 6 doivent rester sur le green (bunker plat)
Long Jeu	Bois ou <u>mid-iron</u> avec tee, 3 balles sur 6 avec 30m de vol min	Fer moyen ou bois sans tee, 3 balles sur 6 avec 40m de vol min	Fer moyen ou bois sans tee, 3 balles sur 6 avec 50m de vol min
Parcours	3 trous : score max 21	3 trous : score max 18	3 trous : score max 15
Règles	1. Etiquette: divot, pitch, bunker 2. Marquer la balle 3. Vitesse du jeu, placer le sac 4. Terminologie 5. Sécurité (fore, placement...)	1. Couleur des boules de départ 2. Couleurs des piquets + règles 3. Carte de score 4. Balle provisoire	1. Obstacle d'eau 2. hors limite 3. balle injouable 4. Obstruction, détritrus 5. formules de jeu

Passage de l'Autorisation de parcours (AP)

S'il souhaite faire valider son **AP** officielle (autorisation de parcours) afin de pouvoir jouer seul et faire des compétitions, le junior doit encore valider un 9 trous avec le capitaine junior le mercredi après-midi et passer un examen de règles.

Handicap (HCP)

Le handicap peut s'obtenir lors des compétitions de classement du mercredi ou en rendant des cartes EDS (en partie amicale) sur 9 trous. Le junior peut rendre au maximum 2 cartes EDS par mois. Ces cartes sont valables pour le HCP, quel que soit le résultat. Les cartes entre juniors ne sont pas acceptées. Pour passer une carte, le junior doit s'inscrire au secrétariat et celui-ci lui trouvera un marqueur.

Les Elites Espoirs

A qui s'adressent ces cours ?

Les Juniors de 6 à 12 ans au bénéfice d'une AIP et souhaitant faire de la compétition.

Dates des cours

Du mercredi 3 mai au mercredi 29 juin, puis du mercredi 24 août au mercredi 12 octobre 2022 (17 séances d'entraînement).

Horaires des Cours

Mercredi 14h30 – 17h30 Technique et jeu sur le parcours

Conditions d'adhésion

Les juniors seront sélectionnés par les pros. La finance d'inscription se monte à CHF 600.- par année (en plus de la cotisation annuelle de CHF 600.-).

Une partie des cotisations payées, en tant que membre junior et étudiant, sera déduite sur le montant de la finance d'entrée. Le junior devenant membre du Club se verra ainsi crédité jusqu'à CHF 7'530.-

Compétitions

Pour les juniors avec une Autorisation de parcours, nous organisons des compétitions de classement les mercredis dès 14h.

13 avril	25 mai	22 juin*	29 juin	31 août	21 sept **	5 oct
----------	--------	----------	---------	---------	------------	-------

* Championnat de la section

** Rencontre Dames/Seniors/Juniors

Les inscriptions aux compétitions de classement se font sur Albatros et sont clôturées le mardi à 9h la veille du tournoi.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test. S'il y a 3 échecs consécutifs, le junior ne pourra pas participer aux compétitions le reste de la saison.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 200.- les 5 cours.

Les Elites Sport

A qui s'adressent ces cours ?

Les Juniors de 8 à 12 ans au bénéfice d'une AP et souhaitant faire de la compétition.



Dates des cours

Du mardi 3 mai au jeudi 30 juin, puis du mardi 23 août au jeudi 13 octobre 2022.

Horaires des Cours

Mardi	17h30 – 19h00	Technique sur les zones d'entraînement
Mercredi	14h00 – 17h00	9 trous ou compétition U12 (dès 13h)
Jeudi	1h30 – 19h00	Technique et jeu sur le parcours école

Conditions d'adhésion

Mêmes conditions que le groupe Elites Espoirs (page 8)

Inscription et accompagnement aux compétitions

Pour les compétitions de classement, voir Elites Espoirs (page8).

Pour les tournois U12 Swiss Golf, le junior doit s'inscrire sur www.swissgolf.ch. Le délai d'inscription est fixé au lundi qui précède le tournoi, à 18h. Passé ce délai, aucune inscription n'est possible. L'accompagnement par un pro du club se fait, sans frais.

Les listes de départs, de résultats ainsi que les listes des juniors qualifiés pour les finales sont publiées sur www.swissgolf.ch. Les règlements complets des tournois Swiss Golf font foi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test. S'il y a 3 échecs consécutifs, le junior ne pourra pas participer aux compétitions le reste de la saison.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 200.- les 5 cours.

Calendrier du groupe Sport

Mars -Avril	
Me 30 mars	13h Triangulaire U12 Bonmont – Lavaux – D.Brésil (match-play)
Me 6	13h Triangulaire U12 Bonmont – Lavaux – D.Brésil (scramble)
Me 6	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Me 13	13h Triangulaire U12 Bonmont – Lavaux – D.Brésil (stableford)
Me 27	Day Camp Golf4Girls GC Gruyère
Lu 25 – Ma 26 Je 28 – Ve 29	Camps de printemps à Lavaux avec Tibor 9h – 16h
Mai	
Me 11	13h Tournoi U12 GC Montreux
Me 18	13h Tournoi U12 GC Lavaux
Me 25	14h Compétition de Classement
Juin	
Me 8	13h Tournoi U12 GC Gruyère
Me 15	13h Tournoi U12 GC Lausanne
Me 22	14h Championnat de la section juniors
Sa 25	Coupe de soutien au mouvement juniors
Me 29	14h Compétition de Classement
Juillet - Août	
Me 6	13h Tournoi U12 GC Villars (date de remplacement 24.08)
Lu 18 –Ma 19	Championnat Suisse GC Zürisee
Me 27	13h Tournoi U12 GC Lausanne
Me 27	Swiss Junior Pro Am by ASGI GC Interlaken
17-19 août	Camp d'été avec
Me 31 août	14h Compétition de Classement
Septembre	
Sa 11	Finale régionale U12 GC La Côte
Sa 17	Family Day Girls4Golf GC Lavaux
Me 21	13h30 Rencontre Dames/Seniors/Juniors
Me 28	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Octobre	
Me 5	14h Compétition de Classement
Sa 8 – Di 9	Finale Nationale U12 GC Vuissens
Ve 14	Soirée de Clôture des juniors
Ma 25 – Je 27	Camp d'automne avec Bran
Hiver	
Dès le 01.11	Entraînements Physique le mardi 18h30-19h30 Golf-Fit à Puidoux
Dès le 09.11	Entraînements golf 1 mercredi par mois à Lavaux ou Montreux

Les Elites Challenge

A qui s'adressent ces cours ?

Les Juniors dès 13 ans au bénéfice d'un HCP et jouant les tournois Swiss Golf.

Dates des cours

Du mardi 3 mai au jeudi 30 juin, puis du mardi 23 août au jeudi 13 octobre 2022.

Horaires des Cours

Mardi	Dès 17h30	9 trous avec le capitaine junior
Jeudi	17h30 – 19h00	Entraînement technique avec un pro

18 trous avec un pro et cartes EDS :

Samedi 14 mai 13h -19h Samedi 18 juin 13h-19h Samedi 24 septembre 13h – 19h

Cours Performance

Des cours « performance » seront organisés durant la saison selon le programme des compétitions. Les juniors seront sélectionnés par le pro responsable du groupe Challenge pour chaque cours selon leur motivation et leurs résultats.

Conditions d'adhésion

Mêmes conditions que le groupe Elites Espoirs (page 8)

Inscription et Accompagnement aux compétitions

Mêmes conditions d'inscriptions que le groupe Elites Espoirs (page 9)

L'accompagnement par le club se fait, sans frais, si au minimum 3 juniors se déplacent. Les parents paieront l'hôtel et les repas.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test. S'il y a 3 échecs consécutifs, le junior ne pourra pas participer aux compétitions le reste de la saison.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 200.- les 5 cours. (10 à CHF 400.- pour le groupe performance)

Calendrier du groupe Challenge

Mars - Avril	
Sa 26 – Di 27.03	Swiss Golf JTE Lugano
Di 27 mars	Challenge Romand Payerne
Me 6	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Sa 9 – Di 10	Swiss Golf JTE Oberkirch
Sa 23 – Di 24	Swiss Golf JTE Sierre
Lu 25 – ma 26 Je 28 – ve 29	Camp de printemps à Lavaux avec Tibor 9h – 16h
Sa 30	U14 National Payerne
Mai	
Di 1	Challenge Romand Vuissens
Sa 14	U14 National Sion
Di 15	Challenge Romand Lavaux
Sa 21 – Di 22	Swiss Golf JTE Emmental
Me 25	14h Compétition de Classement
Sa 28 ou Di 29	Interclub 1 ^{er} tour Lavaux - Bossey
Juin	
Di 5	U14 Régional Crans-sur-Sierre
Sa 18 – Di 19	Swiss Golf JTE Crans-sur-Sierre
Me 22	14h Championnat de la section juniors
Sa 25	Coupe de soutien au mouvement juniors
Di 26	Interclub 1 ^{er} tour Berne - Lavaux
Me 29	14h Compétition de Classement
Juillet	
Di 3	U14 National Losone
Lu 18 – Ma 19	Championnat Suisse GC Zürisee
Ve 22	Challenge Romand Lausanne
Di 24	U14 Régional + U18 Event Montreux
Me 27	Swiss Junior Pro Am by ASGI GC Interlaken
Me 27 - Je 28	Swiss Golf JTE Erlen
Lu 8 – Me 10.08	Swiss Golf JTE Kandern
Août	
Me 10	U14 Régional + U18 Event Lavaux
Sa 13	U14 National Buna Vista Sagogn
Me 17	Challenge Romand domaine impérial
Ma 16- Ve 19	Camp d'été
Sa 20 – Di 21	Migros Junior Major 2022

Me 31	14h Compétition de Classement
Me 31	U14 Régional Lausanne
Septembre	
Di 18	Challenge Romand La Côte
Me 21	13h30 Rencontre Dames/Seniors/Juniors
Sa 24 – Di 25	Swiss Golf JTE Maison Blanche
Me 28	Examen pour passage du Brevet sportif (sur inscription)
Octobre	
Di 2	Challenge Romand Gruyère
Me 5	14h Compétition de Classement
Sa 8 – Di 9	Swiss Golf Final U14 + U18 Vuissens
Ve 14	Soirée de Clôture des juniors
Sa 15 – Di 16	Swiss Golf JTE Final Waldkirch
Ma 25 – Je 27	Camp d'automne avec Bran
Hiver	
Dès le 01.11	Entraînements Physique le mardi 18h30-19h30 Golf-Fit à Puidoux
Dès le 09.11	Entraînements golf 1 mercredi par mois à Lavaux ou Montreux



Matchplay 2022

Les matchs s'organisent directement entre
Les juniors, si possible en dehors des cours.

Les matchs se jouent en net, les juniors reçoivent
les $\frac{3}{4}$ de la différence des 2 playing Hcp.

Les matchs non joués dans les délais seront
tirés au sort.

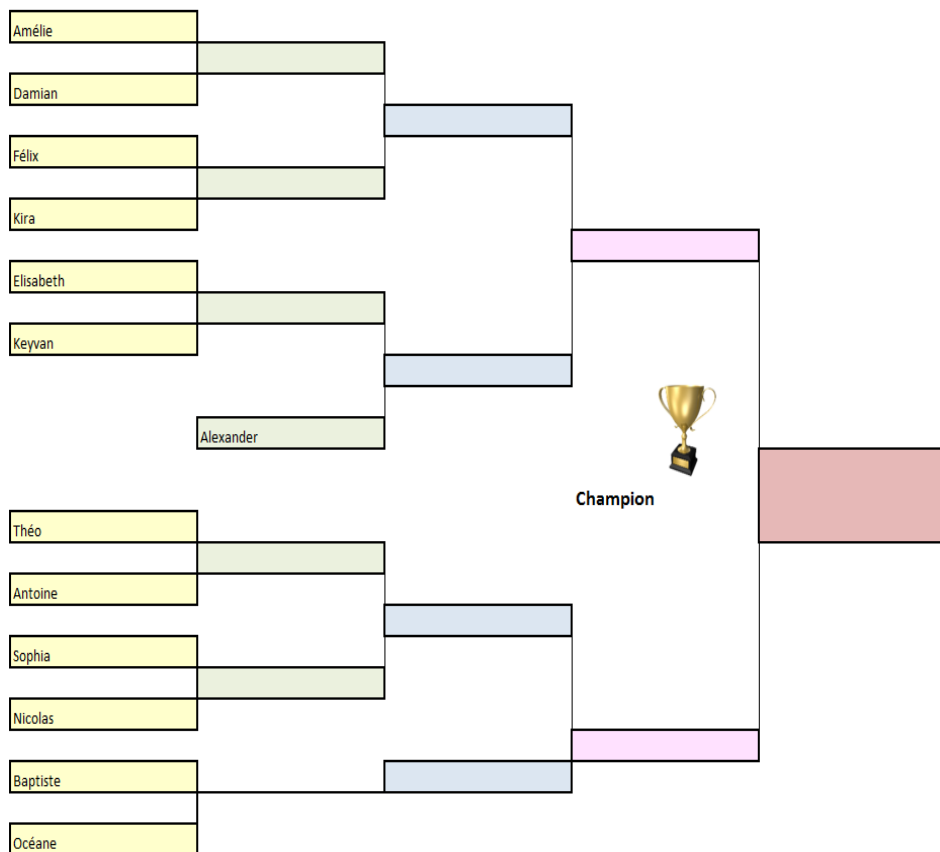


9 trous -> 10 juin

9 trous -> 10 juillet

9 trous -> 10 sept

18 trous -> 10 oct



Merci à nos partenaires



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



juniorslavaux



Golf de Lavaux Junior Team





Golf de Lavaux
Ch de Tolovaux 12
1070 Puidoux