

Juniors Lavaux

2026



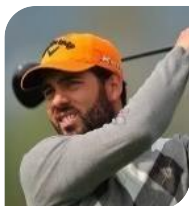
GOLF DE LAVAUX
un esprit, une passion

LA TEAM JUNIORS

Pros



NATHALIE



BRANISLAV



TIBOR



ROXANE

NATHALIE DA PONTE	078 812 04 33	nathalie.daponte@swisspga.ch
BRANISLAV BANIC	076 411 17 17	banic.swisspga@gmail.com
TIBOR DE SENARCLENS	079 219 07 85	dtibor@yahoo.fr
ROXANE SCHARL	079 650 17 49	roxanescharl@gmail.com

Moniteurs J+S

CLAUDINE DUTOIT	078 708 30 05	claudine.dutoit712@gmail.com
GIUSEPPE FINCATI	076 360 80 38	giu@noxx.ch
PETER DALLAT		

Commission Junior

NATHALIE DA PONTE	Capitaine Junior
BRANISLAV BANIC	Capitaine Académie
POLO GERVASI	Capitaine Interclubs
SEBASTIEN ELIND	Relations parents
YANNICK GARDIOL	Directeur du club & Sponsoring

Secrétariat du Golf de Lavaux

021 946 14 14 admin@golflavaux.ch

Réseaux sociaux



juniorslavaux

facebook

Golf de Lavaux Junior Team

LES ETAPES DE PROGRESSION D'UN JUNIOR

Etape 1 : Les premiers pas

- ✎ Je peux faire une initiation gratuite lors la journée portes ouvertes
[Le mercredi 25 mars ou 1^{er} avril](#) ou [le dimanche 24 mai 2026](#)
- ✎ Je peux faire un essai à l'école de golf le mercredi, au cours Poussins du dimanche ou Tigres du samedi.

Etape 2 : Autorisation de parcours et Handicap

- ✎ Pendant les cours de l'école de golf, je passe mes médailles de bronze, argent et or et je valide mon autorisation de parcours (AP) sur le 9 trous.
- ✎ Une fois mon AP en poche, je m'inscris à des compétitions afin d'obtenir mon 1^{er} Handicap. (juniors le mercredi ou du club le Week end)
- ✎ Si je désire progresser plus vite, il m'est conseillé de prendre quelques cours privés ou semi-privés.
- ✎ Pour les filles U12 avec AP, Swiss Golf propose un programme « Golf4Girls ».

Etape 3 : Groupe Compétition et les tournois Swiss Golf

- ✎ J'ai de la motivation et je souhaite jouer les compétitions du club, le challenge romand ou les Interclubs je peux rejoindre le groupe [Loisirs Sport](#) du golf de Lavaux qui s'entraîne 2 fois par semaine (3h d'entraînement).
- ✎ J'ai l'ambition sportive de rejoindre les cadres régionaux de Swiss Golf, de faire de la compétition régionale ou nationale, je rejoins [l'Académie](#) qui s'entraîne 2 fois par semaine (4h30 d'entraînement).
- ✎ Les juniors de moins de 12 ans (U12) vont jouer les compétitions Swiss Golf six mercredis après-midi. Les moins de 14 ans (U14) vont jouer des compétitions régionales et nationales 10 week-ends. Les moins de 16 et 18 ans (U16 et U18) vont jouer des Juniors Tour Event 6 week-ends durant la saison. Tous peuvent se qualifier pour des finales régionales et nationales.
- ✎ Si je n'ai pas le handicap requis pour jouer ces tournois, je peux jouer les autres compétitions à Lavaux ou le Challenge Romand.

- ✂ Je passe le **brevet sportif** afin de jouer gratuitement dans toute la Suisse.
Les infos se trouvent sur le site swissgolf.ch

Etape 4 : Les Cadres de Swiss Golf

- ✂ J'ai atteint un excellent niveau, je participe aux journées de scouting du cadre régional et je peux me qualifier pour des compétitions internationales
- ✂ Les étapes de progressions d'un junior selon Swiss Olympic sont consultables sur le site swissgolf.ch





Les Poussins

A qui s'adressent ces cours ?

La section des poussins est réservée aux enfants de **3 à 6 ans**.

En quoi consistent les cours ?

Ce sont des cours de découverte du golf avec différents postes : Putting, agilité, swing ou approches. Nous utilisons du matériel adapté aux plus jeunes et surtout sécurisé (snag-golf). Le but est d'amener les plus petits à découvrir le monde du golf à travers des jeux.

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire soit pour chaque cours individuellement au prix de **CHF 30.- le cours** (rabais de CHF 5.- si plusieurs juniors de la même famille), soit sur un abonnement annuel aux prix de **CHF 300.-** (comprenant l'accès aux zones d'entraînement et au parcours école pendant toute la saison).

Dates

Dimanches de 10h à 12h							
26.04	10.05	31.05	14.06	28.06	23.08	13.09	04.10

Encadrement

Nathalie, Claudine & Giuseppe
Alain Narbel, Henri Marmier





Les Tigres du samedi

A qui s'adressent ces cours ?

Les cours à la carte du samedi s'adressent aux jeunes de 6 à 12 ans, souhaitant s'initier ou se perfectionner au golf.

En quoi consistent les cours ?

Ce sont des cours basés sur la technique du golf et le perfectionnement des différents secteurs de jeu : Long jeu, putting, chipping, approches, bunker.

Inscriptions

Les inscriptions peuvent se faire soit pour chaque cours individuellement au prix de **CHF 30.- le cours** (20.- pour les membres juniors), soit sur un abonnement annuel aux prix de **CHF 500.-** (comprenant l'accès aux zones d'entraînement et au parcours école pendant toute la saison).

Dates

Samedis de 15h à 17h					
25.04	09.05	23.05	06.06	13.06	27.06
04.07	22.08	29.08	12.09	19.09	03.10

Encadrement Roxane, Tibor & Claudine





L'école de Golf Loisir

A qui s'adressent ces cours ?

Aux juniors de **6 ans à 18 ans** souhaitant s'initier ou se perfectionner au golf.

En quoi consistent les cours ?

Entraînements sur les 4 secteurs de jeu et passage des médailles (pour les u10) :

Technique : Chaque semaine, ils travaillent sur différents aspects de la technique du golf (putting, chipping, pitching, bunker, long jeu).

Passage des médailles : se déroule sur les zones d'entraînement avec 5 différents tests (long jeu, approches & bunker, chipping, putting et règles).

Parcours 6 trous : Les juniors jouent sur parcours 6 trous pour une 1^{ère} approche du jeu ou pour s'évaluer sur les différentes formules de jeu.

Conditions d'adhésion

Les juniors intéressés peuvent venir faire un cours d'essai. La finance d'inscription se monte à **CHF 650.-** (1100.- pour 2 enfants de la même famille) par année qui comprend les cours et l'accès à toutes les zones d'entraînements ainsi qu'au parcours (pour les juniors avec HCP) en dehors des heures de cours. Les juniors qui ont l'AIP, peuvent jouer sur le parcours 18 trous uniquement accompagnés d'un adulte avec un HCP.

Dates des cours

Du mercredi **22 avril** au mercredi **24 juin**, puis du mercredi **19 août** au mercredi **7 octobre 2026** (18 séances d'entraînement).

Horaires des cours

U10 Juniors de 6 à 10 ans	14h00 – 16h00
U12-14 Juniors de 11 à 14 ans	15h30 – 17h30
U18 Juniors de 14 à 18 ans	17h00 – 19h00

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 300.- les 5 cours (1x/junior).

Encadrement

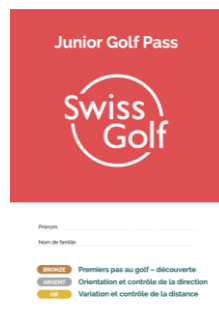
Nathalie, Roxane, Tibor, Claudine & Giuseppe

Juniors Golf Tests – AP

(Médailles Bronze, Argent, Or)

Comment obtenir son Autorisation de Parcours ?

1. **Smiley Test**
2. **Juniors Golf Tests by Swiss Golf**
3. **AIP** (Autorisation intermédiaire de parcours)
4. **AP** (Passage de l'Autorisation de parcours)
5. **Premier Handicap**



1. Smiley Test



Tests d'aptitudes pour les tout petits avant de passer aux médailles.

Long Jeu : 10 balles dont 5 doivent aller au-delà de 50 mètres

Putting : 2m – 3m – 4m 7 balles sur 10 dans une zone de 1 putter autour du trou

Approches : à 5m du green – 7 balles sur 10 sur le green.

2. Juniors Golf Test

Les tests de putting, pitching, chipping, bunker, long jeu, règles et de fitness auront lieu **les mercredis** pendant les cours.

3. AIP

Dès qu'il a obtenu l'or dans chaque discipline, le junior sera au bénéfice d'une AIP qui lui permettra d'aller jouer sur le parcours 18 trous accompagné d'un adulte.

4. Passage de l'Autorisation de parcours (AP)

S'il souhaite faire valider son **AP** officielle afin de pouvoir jouer seul et faire des compétitions, le junior doit valider un 9 trous lors d'une compétition de classement et passer un examen de règles.

5. Handicap (HCP)

Le handicap peut s'obtenir lors des compétitions de classement du mercredi ou en rendant des cartes EDS (en partie amicale) sur 9 trous. Le junior peut rendre au maximum 2 cartes EDS par mois. Ces cartes sont valables pour le HCP, quel que soit le résultat. Les cartes entre juniors ne sont pas acceptées.

Groupe Loisirs Sport

A qui s'adressent ces cours ?

Les Juniors de 8 à 18 ans avec un handicap désirant jouer les compétitions du club, challenge romand et interclubs.

Dates des cours

Du mardi 21 avril au jeudi 25 juin, puis du mardi 18 août au jeudi 8 octobre 2026.

Horaires des Cours	Mardi	17h30 – 19h00
	Jeudi	17h30 – 19h00

Conditions d'adhésion

La finance d'inscription se monte à CHF 900.- par année (y compris le membership au club, jusqu'à 18 ans révolus).

Inscription et accompagnement aux compétitions

Pour les tournois SwissGolf, le junior doit s'inscrire sur www.swissgolf.ch. Le délai d'inscription est fixé au lundi qui précède le tournoi, à 18h. Passé ce délai, aucune inscription n'est possible.

Les listes de départs, de résultats ainsi que les listes des juniors qualifiés pour les finales sont publiées sur www.swissgolf.ch. Les règlements complets des tournois SwissGolf font foi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Equipes

Les juniors ayant un handicap de 18 ou moins et souhaitant s'entraîner aussi avec les équipes amateurs du club peuvent s'adresser auprès du capitaine du club : Antoine Estoppey (a.estoppey@golfflavaux.ch)

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 300.- les 5 cours (1x/junior).

Encadrement

Nathalie, Roxane & Tibor

Groupe Académie

A qui s'adressent ces cours ?

Pour les juniors dès 8 ans avec le niveau ou l'ambition de faire de la compétition régionale et nationale et d'entrer dans les cadres Swiss Golf. Ces juniors devront jouer les compétitions adaptées à leur niveau. (Swiss Golf, Interclubs, Challenge Romand, Club)

Dates des cours

Du mardi 21 avril au jeudi 25 juin, puis du mardi 18 août au jeudi 8 octobre 2026.

Horaires des Cours	Mardi	17h30 – 19h00
	Mercredi	14h00 – 17h00

Conditions d'adhésion

La finance d'inscription se monte à CHF 1000.- par année (y compris le membership au club, jusqu'à 18 ans révolus).

Inscription et accompagnement aux compétitions

Pour les tournois SwissGolf, le junior doit s'inscrire sur www.swissgolf.ch. Le délai d'inscription est fixé au lundi qui précède le tournoi, à 18h. Passé ce délai, aucune inscription n'est possible.

Les listes de départs, de résultats ainsi que les listes des juniors qualifiés pour les finales sont publiées sur www.swissgolf.ch. Les règlements complets des tournois SwissGolf font foi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Règles de Golf

Les juniors doivent passer chaque année un test de règles qui est obligatoire. En cas d'absence ou d'échec, ils devront repasser ce test.

Cours Privés

Les juniors ont la possibilité de prendre un package de cours privés avec les professeurs au tarif spécial de CHF 300.- les 5 cours (1x/junior).

Encadrement

Branislav

Calendriers

Compétitions de Classement au GC Lavaux

Niveau Requis : AP (autorisation de parcours)

Les mercredis dès 14h – 9 trous départ trou 1						
		*			**	

* 18 juin : Championnat de la section

** 24 septembre Rencontre Dames/Seniors/Juniors

Les inscriptions se font sur l'application Albatros ou au secrétariat jusqu'au mardi 9h précédant la compétition. Les heures de départs sont publiées le mardi après-midi. Les caddies, ainsi que les chariots électriques ne sont pas autorisés. Les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur le parcours.

Les juniors seront accompagnés par des seniors du club. Rendez-vous 10 minutes avant votre tee time au départ du trou 1.

Les départs se font depuis les boules rouges pour les garçons de moins de 12 ans avec un handicap de plus de 24.0 sinon les départs se font selon le règlement du club.

Stages de Golf

	Stage d'été – Groupes Loisirs avec Roxane
	Stage d'été – Groupes Loisirs avec Tibor
	Stage d'été – Groupe Académie avec Bran
	Stage d'automne – Groupes Loisirs avec Roxane
	Stage d'automne – Groupe Académie avec Bran

Events Juniors

	Coupe de soutien au mouvement junior
	Generation Championship – GC ??
Lundi 6 juillet	Swiss Junior Pro-Am by ASGI GC Lausanne
	GolfSixies Lavaux
Samedi 5 sept.	Junior's Day Omega European Masters
	Soirée de clôture des Juniors

Tournois U12 de Swiss Golf

Niveau Requis : AP

Age : 12 ans et moins (2014)

9 trous front tee

Les mercredis dès 13h			
	GC Montreux		GC Lausanne
	GC Lavaux		GC Lavaux
	Finale Régio		Finale Nat.

Inscriptions et heures de départs sur albatros ou PCC du club. Déplacement en bus depuis le GC Lavaux vers 13h si 3 juniors inscrits (horaire à confirmer le mardi avant le tournoi).

Tournois U14 de Swiss Golf

Niveau Requis : 30 Boys, 35 Girl Age : 14 ans et moins (2012)

18 trous

Tournois régionaux			
	GC Crans		GC Lavaux
	GC Matterhorn		GC Lausanne
Tournois Nationaux			
	GC Payerne		GC Sion
	GC Zürisee		Champ Nat GC Bossey
	GC Losone		Finale U14 Montreux

Inscriptions et heures de départs sur albatros ou PCC du club. Déplacement en bus depuis le GC Lavaux si 3 juniors inscrits.

Interclubs Juniors série B

Niveau Requis : 36 Age : 18 ans et moins

18 trous

	Lavaux –
	Lavaux –
	– Lavaux

L'équipe interclubs sera sélectionnée par son capitaine Paolo Gervasi.

Tournois U18 de Swiss Golf

Niveau Requis : 26 Boys, 28 Girls Age : 18 ans et moins (2008) 18 à 54 trous

Tournois régionaux			
	GC Crans		GC Lavaux
Junior Tour Event			
	GC Lugano		Champ Nat. Bossey
	GC Sierre		GC Markgräferland
	GC Limpachtal		GC Basel
	GC Crans		Finale régio Montreux

Challenge Romand

Niveau Requis : 36 Age : 14 – 25 ans (2012) 18 trous

	GC Bonmont		GC Lausanne
	GC Vuissens		GC D. Impérial
	GC Lavaux		GC Montreux
	GC D. du Brésil		GC Gruyère
	GC Neuchâtel		GC La Côte
	GC Crans-sur-Sierre		Finale GC Payerne
	GC Blumisberg		

Matchplay 2026

Les matchs s'organisent directement entre Les juniors, si possible en dehors des cours

Les matchs se jouent en net ($\frac{3}{4}$ de la différence des 2 playing Hcp). Les matchs non joués dans les délais seront tirés au sort.

Inscriptions après de Branislav avant le 30.04.



Liens Utiles

"Golf Comment soutenir mon enfant"

Brochure d'informations pour les Parents.



Brevet Sportif & Golf4Girls

Examen de règles pour l'obtention du BS qui permet de jouer gratuitement sur les parcours en suisse.

Programme d'entraînement Swiss Golf réservé aux filles.

Quizz sur les règles de golf

Lien sur le site officiel des règles de golf the R&A.

Une bonne manière de perfectionner ses connaissances.



FTEM

Concept pour le développement du junior jusqu'au professionnel.

Golf de Lavaux

Site officiel du Golf



Merci à nos partenaires

